MENÚ INFANTIL NOV 2019

SES MADUIXETES
CATERING CASOLÀ

Ses Maduixetes, càtering casolà
Av General Luque, 273
07300 Inca
Tlf: 971 883 486

Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

				DIVENDRES 1
				FESTIU
DILLUNS 4	**DIMARTS 5**	**DIMECRES 6**	**DIJOUS 7**	**DIVENDRES 8**
FESTIU	(*) Cuinat de llenties amb verdures (ceba, pastanaga, carabassa, espinacs, col, patata) (9,12)	(*) Ciurons amb patates, salsa de tomàtiga i picada de julivert	Crema de carabassí (ceba, carabassí, patata)	Tallarins a la Napolitana (1,3)
	Pollastre a la planxa amb amanida variada amb tonyina (4)	Salsitxes fresques de porc a la planxa amb amanida amb blat de les índies (7,12)	Vedella amb salsa, verduretes (pèsols i pastanaga) i patata	Lluç arrebossat casolà amb amanida variada amb olives (1,3,4)
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt (7)	Fruita de temporada
DILLUNS 11	**DIMARTS 12**	**DIMECRES 13**	**DIJOUS 14**	**DIVENDRES 15**
Aguiat de mongetes blanques amb carn magre (9,12)	Arròs amb salsa de tomàtiga i ou bullit (3)	(*) Cuinat de ciurons amb verdures (9,12)	Espaguetis a la carbonara (1,3,7)	Crema de pastanaga (pastanaga, ceba, patata)
Pollastre rostit amb puré de patates (1,7)	Amanida variada amb tonyina, olives i rabes de calamar (1,2,4,14)	Llom al forn amb salsa de verdures i patata rostida	Bacallà arrebossat casolà i amanida variada (1,3,4)	Truita de carabassí amb amanida variada (3,7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt (7)
DILLUNS 18	**DIMARTS 19**	**DIMECRES 20**	**DIJOUS 21**	**DIVENDRES 22**
Ensalada teba de patata, mongetes, pastanaga i ou bullit (3)	Crema de porros (ceba, porros, patata i pastanaga)	Espaguetis a la bolonyesa (1,3,7,12)	(*) Cuinat de llenties amb verdures (ceba, pastanaga, carabassa, espinacs, col, patata)(9,12)	Paella mixta cega (arròs, pota, gambes, pollastre, ceba, pèsols, mongetes)(8,9,13,14)
Hamburguesa casolana de vedella i amanida amb blat de les indies (7,12)	Costelles d'indiot a la planxa i arròs saltejat	Bacallà al forn amb all i oli(2,4,9,12,14)	Pollastre rostit amb patates i lletuges teempades	Lluç al forn amb picada de julivert i pastanaga bullides (4,9,14)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 25	**DIMARTS 26**	**DIMECRES 27**	**DIJOUS 28**	**DIVENDRES 29**
(*) Cuinat de ciurons amb verdures (9,12)	Crema de carabassí i pastanaga (ceba, carbassa, pastanaga, patata)	Macarrons a la carbonara (1,3,7)	Marmitako de lluç (porros, pastanaga, patata, lluç)(4,9,12)	Arròs amb salsa de tomàtiga
Escalop de pollastre amb amanida variada amb blat de les índies (1,3)	Aguiat de carn magre amb pèsols, pastanaga i patates	Salmó al forn amb amanida variada amb olives (4)	Hamburguesa casolana de vedella amb arròs saltejat (7,12)	Truita de patates casolana amb amanida variada (3,7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt (4)	Fruita de temporada
LLEGENDA D'AL·LERGÒGENS PRESENTS:				
Llegenda d'al·lèrgens presents: 1: Cereals amb gluten i derivats; 2: Crustacis i derivats; 3: Ou i derivats; 4: Peix i derivats; 5: Cacauetes i derivats; 6: Soja i derivats;7: Llet i derivats; 8: Fruita seca amb closca; 9: Api i derivats; 10: Mostaza i derivats; 11: Sèsam i derivats; 12: Diòx. De sofre i sulfits (>10mg/kg); 13: Tramussos i derivats; 14: Mol·luscs i derivats				

(*) Fet amb productes ecològics. (**) Plat típic Mallorquí.