


MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|---|--|---|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL, PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTS DE SOJA (6) IOGURT NATURAL (7) | FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE DE PORRO (7) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALSA CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) LLETUGA, FORMATGE I OLIVES (7) IOGURT NATURAL (7) | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS A LA CUBANA AMB PLÀTAN I OU BULLIT (3) GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN AMB ARRÒS TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN LLETUGA, PASTANAGA I POMA IOGURT NATURAL (7) |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALSA DE XAMPINYONS (7) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |




NO GLUTEN NI FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN O FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO GLUTEN

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|--|--|---|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL, PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTTS DE SOJA (6) IOGURT NATURAL (7) | FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | VICHYSSEOISE DE PORRO (7) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALS CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA, FORMATGE I OLIVES (7) IOGURT NATURAL (7) | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS A LA CUBANA AMB PLÀTAN I OU BULLIT (3) GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN AMB ARRÒS TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN LLETUGA, PASTANAGA I POMA IOGURT NATURAL (7) |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALS DE XAMPINYONS (7) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |



NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin **GLUTEN** seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. **LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS** són sense **GLUTEN** NI **OU**. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan **marcats en vermell**.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

PLAT TRADICIONAL: CUBA

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|---|---|--|--|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (1) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROT DE SOJA (6) IOGURT NATURAL (7) | FIDEUÀ DE SÈPIA I GAMBES (1,2,3,4,14) HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) PITRERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA (1,3) LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| SOPAR | Sopa + bullit de pollastre amb patata i verdura fruita del temps | Remenat d'ou amb pernil + moniato fruita del temps | Rap a la planxa amb bròquil i patata fruita del temps | Costelles de mé amb arròs i xerri fruita del temps | Salmó a la planxa amb cuscús amb verdures fruita del temps |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA AMB BROU DE CARN (1,3,9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES CROQUETS DE BACALLÀ (1,2,3,4,6,7,8,14) CANONGES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| SOPAR | Salsitxes amb humus i crudités fruita del temps | Llenguado amb patata i pèsols fruita del temps | Puré de pastanaga i moniato + truita francesa fruita del temps | DIA DE LA HISPANITAT | Pollastre a la planxa amb pisto i arròs fruita del temps |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE DE PORRO (7) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALS CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS AL PESTO D'AMETLLA (1,3,8) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) LLETUGA, FORMATGE I OLIVES (7) IOGURT NATURAL (7) | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS A LA CUBANA AMB PLÀTAN I OU BULLIT (3) GALLINETA AL FORN (4) TREMPO: tomàtiga, ceba i pebre tendre) FRUITA DEL TEMPS |
| SOPAR | Menestra amb ou dur fruita del temps | Sopa + bullit de pilotes amb patata i verdura fruita del temps | Bacallà a la planxa amb carbassó i moniato fruita del temps | Puré de verdures + pa amb oli de formatge fruita del temps | Crep de pernil + pèsols saltejats fruita del temps |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | MACARRONS A LA CARBONARA (1,3,7) DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA VARIADA: LLETUGA, PALETS DE CRANC I PINYA (1,2,3,6,7,14) ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ A L'ESPATLLA AMB ALLETS (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES AMB ARRÒS (1) TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3) LLETUGA, PASTANAGA I POMA IOGURT NATURAL (7) |
| SOPAR | Mongeta verda amb patata + croquetes de pernil fruita del temps | Sopa + truita amb amanida fruita del temps | Hamburguesa vegetal amb puré de moniato fruita del temps | Bacallà al forn amb tomàtiga, carbassó i patata fruita del temps | Amanida + pizza casolana de tonyina fruita del temps |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALS DE XAMPINYONS (7) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | ESPAQUETIS NEGRES DE SÈPIA AMB SALS DE TOMÀTIGA (1,2,3,14) REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |
| SOPAR | Guacamole amb xips de blat + lluç a la planxa fruita del temps | Pollastre a la planxa amb quinoa i verdures fruita del temps | | | |



MENÚ D'OCTUBRE 2023


PLAT TRADICIONAL: CUBA

| Informació sobre els nostres menús |
|--|
| <p>Sempre hi ha Pa moreno integral de forn de llenya (producte local) d'acompanyament i aigua embotellada Les amanides estan trempades amb oli d'oliva extra verge premsat en fred Els nostres iogurts són naturals i no contenen més de 12,3g de sucre per cada 100ml En ocasions utilitzem pastes i arrossos integrals. Destacats en el text amb color marró Totes les nostres llegums són seques e hidratades prèviament abans de ser cuinades Tot el nostre lluc té certificat MSC (pesca sostenible certificada). El 5% de les nostres carns d'au tenen certificat "welfare" que promou el benestar animal. Utilitzem Plats tradicionals de les Illes Balears destacats en el text amb lila Utilitzem un 10% de Productes ecològics, destacats en el text amb verd Un 10% dels nostres ingredients i/o productes són de proximitat i de km0. El producte a servir dependrà de l'època de l'any. Utilitzem Productes de temporada segons el calendari APAEMA:</p> |
| * en cas d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries s'adaptarà el menú sempre i quan s'entregui certificat mèdic. |
| * en cas de dieta blana i estringent (mal de panxa) es donarà: sopa d'arròs o puré de pastanaga + segon plat de carn o peix bullit, al forn o a la planxa amb patata, pastanaga o arròs blanc bullit de guarnició. |
| * en cas de dieta sense carn de porc per creences religioses, se li donarà com a substitució pollastre, indi, vedella, peix o ou. |
| Per l'elaboració dels menús s'ha tingut en compte : Documento de consenso sobre la alimentación en los centros educativos així com el Decret 39/2019, de 17 de maig, sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears. |
| AQUEST ANY HEM VOLGUT INCORPORAR UN PROJECTE DE DIVERSITAT DE PAISOS, PER AQUEST MOTIU CADA MES HI HA UN PLAT TIPIC DE DIFERENTS PAISOS |
| Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces |

| GUIA PER A L'ELABORACIÓ DE BERENARS SALUDABLES | | | |
|--|---|---|--|
| BERENAR A CASA | | | |
| ELS BERENARS HAN DE SER COMPOSTOS PELS SEGÜENTS GRUPS D'ALIMENTS: | | | |
| FARINACIS (a base de cereals y pseudocereals preferentment integrals tipo pa, avena, quinoa) | LÀCTIC (llets, iogurts, formatges) o BEGUDES VEGETALS | FRUITA i/o FRUITS SECS i/o FRUITA SECA | TAMBÉ PODEM AFEGIR VEGETALS I LLEGUMS, LLABORS, OUS I EN OCASIONS ALGÚN EMBUTIT |
| EXEMPLES PER CASA: llet + cereals + peça de fruita batut de (kiwi o maduixes o taronja, grapat d'espínacs frescos i aigua) + pa moreno amb formatge o humus iogurt amb flocs d'avena i trossos de fruita llet d'ametlla + pa moreno amb formatge i figues seques llet + pa moreno amb mermelada ecològica | | | |
| EL BERENAR DE L'ESCOLA POT ESTAR COMPOST PELS GRUPS PRINCIPALS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN EL 1R BERENAR O PER 3, 2 I FINS I TOT 1 GRUP D'ALIMENTS | | | |

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO GLUTEN, NI LACTOSA NI PVL

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|--|--|--|---|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL, PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS | FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PORRO SENSE LACTOSA PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALSA CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) LLETUGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA SENSE LACTOSA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN AMB ARRÒS TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN LLETUGA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALSA DE PORRO PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |




NO GLUTEN, NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA I PVL seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO FRUITS SECS

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|--|---|--|---|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL, PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTS DE SOJA (6) IOGURT NATURAL (7) | FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE DE PORRO (7) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALSA CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) LLETUGA, FORMATGE I OLIVES (7) IOGURT NATURAL (7) | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS A LA CUBANA AMB PLÀTAN I OU BULLIT (3) GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN AMB ARRÒS TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN LLETUGA, PASTANAGA I POMA IOGURT NATURAL (7) |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALSA DE XAMPINYONS (7) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |




NO FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin **FRUITS SECS** seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. **LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS** són sense **GLUTEN** NI **OU** per evitar possibles conatminacions creuades. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes alérgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO GLUTEN, NI LACTOSA NI PVL

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|--|--|--|---|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL, PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS | FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PORRO SENSE LACTOSA PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALSA CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) LLETUGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA SENSE LACTOSA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN AMB ARRÒS TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN LLETUGA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALSA DE PORRO PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |



NO GLUTEN, NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA I PVL seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO GLUTEN, OU NI LACTOSA NI PVL

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|--|--|--|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT A LA PLANXA LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL, PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS | FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA I TONYINA (4) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC POLLASTRE A LA PLANXA CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PORRO SENSE LACTOSA PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALS CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) LLETUGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA SENSE LACTOSA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN AMB ARRÒS TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN LLETUGA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALS DE PORRO PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |




NO GLUTEN, OU NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, OU, LACTOSA I PVL seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú són garantitzades sense gluten. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO LLEGUM

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|---|--|---|--|
| DINAR | SOPA AMB BROU DE CARN (1,3,9) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS LLETUGA I TOMÀTIGA IOGURT NATURAL (7) | FIDEUÀ DE SÈPIA I GAMBES (1,2,3,4,14) HOKI A L'ESPATLLA (4) CARBASSÓ SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS | PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀTIGA LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA AMB BROU DE CARN (1,3,9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | PASTA SALTEJADA AMB ALL CUIXOT DOLÇ (1,3) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | SOPA AMB BROU DE CARN (1,3,9) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE DE PORRO (7) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALSAS CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA de blat de les índies (4) LLETUGA, FORMATGE I OLIVES (7) IOGURT NATURAL (7) | CREMA DE PASTANAGA HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS A LA CUBANA AMB PLÀTAN I OU BULLIT (3) GALLINETA AL FORN (4) TREMPO: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | MACARRONS A LA CARBONARA (1,3,7) DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA SENSE PÈSOLS NI MONGETA VERDA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT SENSE PÈSOLS LLUÇ AL FORN AMB SALSAS DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA TIRÉS DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3) LLETUGA, PASTANAGA I POMA IOGURT NATURAL (7) |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALSAS DE XAMPINYONS (7) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | ESPAGUETIS NEGRES DE SÈPIA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA (1,2,3,14) REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |




NO LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seran substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO LACTOSA NI PVL

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|---|---|--|---|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (1) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS | FIDEUÀ DE SÈPIA I GAMBES (1,2,3,4,14) HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, OU BULLIT I TONYINA (3,4) POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA AMB BROU DE CARN (1,3,9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PORRO SENSE LACTOSA PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALSAS CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS AL PESTO D'AMETLLA (1,3,8) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) LLETUGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA SENSE LACTOSA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS A LA CUBANA AMB PLÀTAN I OU BULLIT (3) GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SALTEJADA AMB VERDURES (1,3) DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALSAS DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES AMB ARRÒS (1) TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3) LLETUGA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALSAS DE PORRO PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | ESPAGUETIS NEGRES DE SÈPIA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA (1,2,3,14) REMENAT D'OU AMB GAMBETES (2,3) LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |




NO LACTOSA NI PROTEÍNA DE LE LLET DE VACA (PVL)

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEÍNA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÀ MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE 2023

NO OU

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|---|---|---|
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT A LA PLANXA LLETUGA, DAUS DE TOMÀTIGA I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN AMB BRÒQUIL, PATATA I CEBA AMANIT AMB OLI D'OLIVA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I BROTS DE SOJA (6) IOGURT NATURAL (7) | FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES HOKI A L'ESPATLLA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS | CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA I TONYINA (4) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14) LLUÇ TORRAT (4) LLETUGA, MESCLUM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS | SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I COL FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETES BLANQUES INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN CANONGES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS | FESTIU  DIA DE LA HISPANITAT | CREMA DE CARBASSA I GINGEBRE POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PERNIL I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CIURONS ESCALDINS AMB CEBA, TOMÀTIGA I CARN MAGRE DE PORC POLLASTRE A LA PLANXA CANONGES, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE DE PORRO (7) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB SALSA CURRI ARRÒS INTEGRAL BULLIT FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) LLETUGA, FORMATGE I OLIVES (7) IOGURT NATURAL (7) | ESCUDELLA FRESCA SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA GALLINETA AL FORN (4) TREMPÓ: tomàtiga, ceba i pebre tendre FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES DAURADA A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I BLAT DE ES INDIES FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUT LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CREMA DE PASTANAGA I TARONJA HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN AMB ARRÒS TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN LLETUGA, PASTANAGA I POMA IOGURT NATURAL (7) |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | CREMA DE CARBASSA LLOM TORRAT AMB SALSA DE XAMPINYONS (7) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PASTANAGA I CEBA TENDRE FRUITA DEL TEMPS | | | |



NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes alèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.