


MENÚ FEBRER 2024

PLAT TRADICIONAL: SENEGAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR	FESTIU 			CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
SOPAR				Remenat d'ou amb pernil + Pa amb salsa de tomàtiga fruita del temps	Sopa + daurada a la planxa amb amanida fruita del temps
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB SALS DE FORMATGE (1,3,6,7,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
SOPAR	Truita de patata amb amanida de tomàtiga i alvocat fruita del temps	Saltejat de gambes amb quinoa i verdura fruita del temps	Hamburguesa vegetal amb mongeta verda i pastanaga fruita del temps	Sopa + Indiot a la planxa amb carbassa fruita del temps	Amanida + pa amb oli fruita del temps
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) POLLASTRE AL CURRI BULGUR BULLIT (1) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
SOPAR	Lluç al forn amb patata i carbassó fruita del temps	Pollastre a la planxa amb bulgur i bròquil fruita del temps	Remenat d'ou i pernil + Carbassa i moniato fruita del temps	Burritos de carn amb verdures fruita del temps	Bullidura de mongeta verda, patata i ou dur fruita del temps
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge LASSANYA DE VEDELLA (1,2,3,4,6,7,8,14) FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,9,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA DE PERNIL I FORMATGE (3,6,7) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
SOPAR	Puré de verdures amb patata + llenguado a la planxa fruita del temps	Truita + amanida d'aròs amb xerri i alvocat fruita del temps	Hamburguesa de pollastre amb pastanaga i pèsols fruita del temps	Bacallà amb guacamole i xips de blat fruita del temps	Amanida + pizza casolana fruita del temps
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	ESPIRALS A LA BOLONYESA (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) CROQUETES D'ESPINACS I POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,8,14) LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA I CEBA I CUSC-CÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	
SOPAR	Pastís de carn amb patata i coliflor fruita del temps	Cuscús amb carxofa i indiot fruita del temps	Truita de patata amb xerri i olives fruita del temps	Sopa de bullit + pollastre amb patata i verdura fruita del temps	



MENÚ FEBRER 2024

PLAT TRADICIONAL: SENEGAL

Informació sobre els nostres menús
<p>Sempre hi ha Pa moreno integral de forn de llenya (producte local) d'acompanyament i aigua embotellada</p> <p>Les amanides estan trempades amb oli d'oliva extra verge premsat en fred</p> <p>Els nostres iogurts són naturals i no contenen més de 12,3g de sucre per cada 100ml</p> <p>En ocasions utilitzem pastes i arrossos integrals. Destacats en el text amb color marró</p> <p>Totes les nostres llegums són seques e hidratades previament abans de ser cuinades</p> <p>Tot el nostre lluç té certificat MSC (pesca sostenible certificada).</p> <p>El 5% de les nostres carns d'au tenen certificat "welfare" que promou el benestar animal.</p> <p>Utilitzem Plats tradicionals de les Illes Balears destacats en el text amb lila</p> <p>Utilitzem un 10% de Productes ecològics, destacats en el text amb verd</p> <p>Un 10% dels nostres ingredients i/o productes són de proximitat i de km0. El producte a servir dependrà de l'epoca de lany.</p> <p>Utilitzem Productes de temporada segons el calendari APAEMA:</p>
* en cas d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries s'adaptarà el menú sempre i quan s'entregui certificat mèdic.
* en cas de dieta blana i estringent (mal de panxa) es donarà: sopa d'arròs o puré de pastanaga + segon plat de carn o peix bullit, al forn o a la planxa amb patata, pastanaga o arròs blanc bullit de guarnició.
* en cas de dieta sense carn de porc per creencies religioses, se li donarà com a substitució pollastre, indi, vedella, peix o ou.
Per l'elaboració dels menús s'ha tingut en compte : Documento de consenso sobre la alimentación en los centros educativos així com el Decret 39/2019, de 17 de maig, sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.
AQUEST ANY HEM VOLGUT INCORPORAR UN PROJECTE DE DIVERSITAT DE PAISOS, PER AQUEST MOTIU CADA MES HI HA UN PLAT TIPIC DE DIFERENTS PAISOS
Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

GUIA PER A L'ELABORACIÓ DE BERENARS SALUDABLES			
BERENAR A CASA			
ELS BERENARS HAN DE SER COMPOSTOS PELS SEGÜENTS GRUPS D'ALIMENTS:			
FARINACIS (a base de cereals y pseudocereals preferentment integrals tipo pa, avena, quinoa)	LÀCTIC (llets, iogurts, formatges) o BEGUDES VEGETALS	FRUITA i/o FRUITS SECS i/o FRUITA SECA	TAMBÉ PODEM AFEGIR VEGETALS I LLEGUMS, LLABORS, OUS I EN OCASIONS ALGÚN EMBUTIT
EXEMPLES PER CASA: llet + cereals + peça de fruita batut de (kiwi o maduixes o taronja, grapat d'espínacs frescos i aigua) + pa moreno amb formatge o humus iogurt amb flocs d'avena i trossos de fruita llet d'ametlla + pa moreno amb formatge i figues seques llet + pa moreno amb mermelada ecològica			
EL BERENAR DE L'ESCOLA POT ESTAR COMPOST PELS GRUPS PRINCIPALS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN EL 1R BERENAR O PER 3, 2 I FINS I TOT 1 GRUP D'ALIMENTS			

MENÚ FEBRER 2024

NO GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSÀ DE FORMATGE (7) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBÀ FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSÀ DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA DE PERNIL I FORMATGE (3,6,7) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBÀ I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETÀ A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. **Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.**

MENÚ FEBRER 2024

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE FORMATGE (7) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA DE PERNIL I FORMATGE (3,6,7) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO GLUTEN NI FRUITS SECS

En aquest menú totes les elaboracions que portin GLUTEN I/O FRUITS SECS seran substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seran casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. **Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.**

MENÚ FEBRER 2024

NO FRUITS SECS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE FORMATGE (7) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA DE PERNIL I FORMATGE (3,6,7) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Per tal d'evitar qualsevol contaminació per traces de fruits secs (8). Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO OU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE FORMATGE (7) INDIOT A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT A LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) LLOM A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. **Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies: moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.**

MENÚ FEBRER 2024

NO LACTOSA NI PVL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT DE SOJA (6)	CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROTTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE PORRO (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) POLLASTE AL CURRI BULGUR BULLIT (1) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6): lletuga, fulles de roure, pernil i blat de les índies SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,9,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	ESPIRALS A LA BOLONYESA (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA I CEBA I CUSC-CÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRIA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO LLEGUM

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA LLOM AL FORN AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE FORMATGE (7) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA (NO MENGETA VERDA NI PÈSOLS) AGUIAT D'INDIOT AMB PASTANAGA I ARRÒS INTEGRAL IOGURT NATURAL (7)	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE POLLASTRE LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE BLAT DE LES INDIES (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBÀ FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSA AMB PATATA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE VERDURA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA POLLASTE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (7): lletuga, fulles de roure, blat i formatge HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS AMB ARRÒS BULLIT I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB ALL I OLI INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba i pastanaga TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ARRÒS AMB PASTANAGA INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE BLAT DE LES INDIES LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBÀ I PATATA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seran substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL NI OU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALS DE TOMÀTIGA INDIOT A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT DE SOJA (6)	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALS DE PORRO POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6): lletuga, fulles de roure, pernil i blat de les índies SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALS DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) LLOM A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL NI OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arreboassats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO FRUITS SECS NI LLEGUM

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA LLOM AL FORN AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE FORMATGE (7) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT D'INDIOT AMB PASTANAGA I ARRÒS INTEGRAL IOGURT NATURAL (7)	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE POLLASTRE LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE BLAT DE LES INDIES (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSA AMB PATATA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE VERDURA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA POLLASTE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (7): lletuga, fulles de roure, blat i formatge HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS AMB ARRÒS BULLIT I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB ALL I OLI INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba i pastanaga TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE BLAT DE LES INDIES LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO LLEGUM NI FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU NI CIURÓ. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. (PER EVITAR QUALSEVOL TRAÇA DE FRUITS AMB CLOSCA (8) Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO GLUTEN, OU, LACTOSA NI PVL NI FRUITS SECS NI LLEGUM

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA LLOM AL FORN AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA INDIOT A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA (NO MENGETA VERDA NI PÈSOLS) AGUIAT D'INDIOT AMB PASTANAGA I ARRÒS INTEGRAL IYGURT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE POLLASTRE LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE BLAT DE LES INDIES (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE PORRO POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSA AMB PATATA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IYGURT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE VERDURA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA POLLASTE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA :lletuga, fulles de roure, blat i pastanaga HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS AMB ARRÒS BULLIT I SALSAS DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB ALL I OLI INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSAS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba i pastanaga LLOM A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IYGURT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ARRÒS AMB PASTANAGA INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE BLAT DE LES INDIES LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO GLUTEN, OU, LACTOSA NI PVL, NI FRUITS SECS NI LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, FRUITS SECS, OU, LACTOSA O LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. (PER EVITAR QUALSEVOL TRAÇA DE FRUITS AMB CLOSCA (8)). totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO PEIX NI MARISC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA LLOM AL FORN AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA INDIOT A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB Salsa DE FORMATGE (1,3,6,7,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES (1) OUS BULLITS (3) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA INDIOT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) POLLASTE AL CURRI BULGUR BULLIT (1) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE TRUITA FRANCESA (3) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I Salsa DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLOM AL FORN AMB Salsa DE PEBRE VERMELL PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,9,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARRÓS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA DE PERNIL I FORMATGE (3,7) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	ESPIRALS A LA BOLONYESA (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA I CEBA I CUSC-CÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO PEIX NI MARISC

En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I /O MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO PEIX NI MARISC NI LACTOSA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA LLOM AL FORN AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA INDIOT A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB SALSÀ TOMÀTIGA (1,3,6,7,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT DE SOJA (6)	CUINAT DE LLENTIES (1) OUS BULLITS (3) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSÀ DE PORRO (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT DE SOJA (6)	SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA INDIOT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) POLLASTE AL CURRI BULGUR BULLIT (1) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE TRUITA FRANCESA (3) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6): lletuga, fulles de roure, pernil i blat de les índies SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSÀ DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLOM AL FORN AMB SALSÀ DE PEBRE VERMELL PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,9,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	ESPIRALS A LA BOLONYESA (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA I CEBA I CUSC-CÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO PEIX NI MARISC NI LACTOSA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA, PEIX I MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO FRUITS SECS NI LACTOSA NI PVL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE TOMÀTIGA TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT DE SOJA (6)	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROTTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE PORRO TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6): lletuga, fulles de roure, pernil i blat de les índies SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO FRUITS SECS, LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA I FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU per tal d'evitar qualsevol contaminació per traces de fruits secs (8). Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT DE SOJA (6)	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE PORRO TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6): lletuga, fulles de roure, pernil i blat de les índies SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSAS DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSAS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO GLUTEN, LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arreboassats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ FEBRER 2024

NO FRUITS SECS NI OU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE FORMATGE (7) INDIOT A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT A LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) LLOM A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU HAMBURGUESA SENSE ALÈRGENS LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



NO FRUITS SECS NI OU

En aquest menú totes les elaboracions que portin FRUITS SECS I OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU per evitar possibles conatminacions creuades. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes alèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.