

MENÚ ABRIL 2024

PLAT TRADICIONAL: MÈXIC

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
SOPAR	DILLUNS DE PASCUA				
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) CROQUETES DE POLLASTRE I ESPINACS (1,2,3,4,6,7,9,14) OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
SOPAR	Llenguado a la planxa amb patata i carbassó fruita del temps	Pollastre amb carbassa i moniato fruita del temps	Mongeta verda amb patata + ou dur fruita del temps	Hamburguesa a la planxa amb arròs i bròquil fruita del temps	Salmó a la planxa amb guacamole i xips de blat fruita del temps
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10):pernil, tomàtiga i blat de les índies RABES DE CALAMAR (1,14) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
SOPAR	Sopa + pollastre a la planxa amb coacombre fruita del temps	Remenat d'ou amb pernil + bledes amb patata fruita del temps	Lluç a la planxa amb pèsols i pastanaga fruita del temps	Amanida + pa amb oli de formatge fruita del temps	Arròs saltejat amb verdures i indiots fruita del temps
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT (7)
SOPAR	Meló amb pernil + truita fruita del temps	Llom a la planxa amb puré de moniato i carxofes fruita del temps	Daurada al forn amb patata i amanida fruita del temps	Pollastre a la planxa amb humus i crudités fruita del temps	Rap a la planxa amb cuscús i tomàtiga fruita del temps
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT (1) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			
SOPAR	Gaspatxo + Conill amb ceba fruita del temps	Sopa + truita amb amanida fruita del temps			
Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces					

MENÚ ABRIL 2024



PLAT TRADICIONAL: MÈXIC

Informació sobre els nostres menús
<p>Sempre hi ha Pa moreno integral de forn de llenya (producte local) d'acompanyament i aigua embotellada</p> <p>Les amanides estàn trempades amb oli d'oliva extra verge premsat en fred</p> <p>Els nostres iogurts són naturals i no contenen més de 12,3g de sucre per cada 100ml</p> <p>En ocasions utilitzem pastes i arrossos integrals. Destacats en el text amb color marró</p> <p>Totes les nostres llegums són seques e hidratades previament abans de ser cuinades</p> <p>Tot el nostre lluç té certificat MSC (pesca sostenible certificada).</p> <p>El 5% de les nostres carns d'au tenen certificat "welfare" que promou el benestar animal.</p> <p>Utilitzem Plats tradicionals de les Illes Balears destacats en el text amb lila</p> <p>Utilitzem un 10% de Productes ecològics, destacats en el text amb verd</p> <p>Un 10% dels nostres ingredients i/o productes són de proximitat i de km0. El producte a servir dependrà de l'epoca de lany.</p> <p>Utilitzem Productes de temporada segons el calendari APAEMA:</p>
* en cas d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries s'adaptarà el menú sempre i quan s'entregui certificat mèdic.
* en cas de dieta blana i estringent (mal de panxa) es donarà: sopa d'arròs o puré de pastanaga + segon plat de carn o peix bullit, al forn o a la planxa amb patata, pastanaga o arròs blanc bullit de guarnició.
* en cas de dieta sense carn de porc per creencies religioses, se li donarà com a substitució pollastre, indi, vedella, peix o ou.
Per l'elaboració dels menús s'ha tingut en compte : Documento de consenso sobre la alimentación en los centros educativos així com el Decret 39/2019, de 17 de maig, sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.
AQUEST ANY HEM VOLGUT INCORPORAR UN PROJECTE DE DIVERSITAT DE PAISOS, PER AQUEST MOTIU CADA MES HI HA UN PLAT TIPIC DE DIFERENTS PAISOS
Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

GUIA PER A L'ELABORACIÓ DE BERENARS SALUDABLES			
BERENAR A CASA			
ELS BERENARS HAN DE SER COMPOSTOS PELS SEGÜENTS GRUPS D'ALIMENTS:			
FARINACIS (a base de cereals y pseudocereals preferentment integrals tipo pa, avena, quinoa)	LÀCTIC (llets, iogurts, formatges) o BEGUDES VEGETALS	FRUITA i/o FRUITS SECS i/o FRUITA SECA	TAMBÉ PODEM AFEGIR VEGETALS I LLEGUMS, LLABORS, OUS I EN OCASIONS ALGÚN EMBUTIT
EXEMPLES PER CASA: llet + cereals + peça de fruita batut de (kiwi o maduixes o taronja, grapat d'espinaacs frescos i aigua) + pa moreno amb formatge o humus iogurt amb flocs d'avena i trossos de fruita llet d'ametlla + pa moreno amb formatge i figues seques llet + pa moreno amb mermelada ecològica			
EL BERENAR DE L'ESCOLA POT ESTAR COMPOST PELS GRUPS PRINCIPALS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN EL TR BERENAR O PER 3, 2 I FINS I TOT 1 GRUP D'ALIMENTS			

MENÚ ABRIL 2024

NO GLUTEN

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) SENSE GLUTEN ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN : Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN TRUITA DE PATATA (3) TREPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB PERNIL SENSE ALÈRGENS, OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			


Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general· LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU· Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró· Les lleties d'aquest menú són garantitzades sense gluten· Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies· moltes gràcies per la vostra comprensió·Tots els canvis estan marcats en vermell·

MENÚ ABRIL 2024

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) SENSE GLUTEN ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB PERNIL SENSE ALÈRGENS, OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN I/O FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO FRUITS SECS

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
DINAR	DILLUNS 8 ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 9 CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 10 CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	DIJOUS 11 ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
DINAR	DILLUNS 15 CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 16 VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 17 ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 18 PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	DIVENDRES 19 AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10):pernil, tomàtiga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
DINAR	DILLUNS 22 CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 23 CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 24 SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 25 ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 26 PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT (7)
DINAR	DILLUNS 29 ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 30 CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			



Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Per tal d'evitar qualsevol contaminació per traces de fruits secs (8). Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO OU

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: arròs, pernil sense al·lèrgens i pèsols POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) INDIOT A LA PLANXA SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) SENSE GLUTEN ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) INDIOT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAQUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB PERNIL SENSE AL·LÈRGENS, OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			



Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·liscs TR Traces

NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5	
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA				
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19	
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS LLUÇ AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT DE SOJA (6)	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): pernil , tomàtiga i blat de les indies RABES DE CALAMAR (1,14) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS	
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26	
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROT DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT DE SOJA (6)	
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
DINAR	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB PERNIL SENSE ALÈRGENS, OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT (1) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS				



Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs 15 TR Traces

NO LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO LLEGUM

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: arròs, pernil sense al·lèrgens i pastanaga POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES SENSE TRACES DE SOJA AMB Salsa DE TOMÀTIGA (12) ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	PURÉ DE PATATA AMB PASTANAGA TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB Salsa DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES SENSE TRACES DE SOJA DE CARN DE PORC (12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies RABES DE CALAMAR (1,14) BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	PASTA A LA NAPOLITANA SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) SENSE PÈSOLS LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAICENA (4) MESCLUM, I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA (NO MONGETA VERDA NI PÈSOLS) IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB PERNIL, OLI I ORENGA SENSE GLUTEN HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I GINGEBRE "FAJITAS" D'INDIOT (1) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			


Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·liscs TR Traces

NO LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL NI OU

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: arròs, pernil sense al·lèrgens i pèsols POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) INDIOT A LA PLANXA SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) SENSE GLUTEN ARRÒS BULLIT IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) INDIOT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT DE SOJA (6)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB PERNIL SENSE AL·LÈRGENS, OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			


Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL NI OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostre comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO LLEGUM NI FRUITS SECS

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: arròs, pernil sense al·lèrgens i pastanaga POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES SENSE TRACES DE SOJA AMB SALSITA DE TOMÀTIGA (12) ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ARRÒS AMB SALSITA DE TOMÀTIGA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	PURÉ DE PATATA AMB PASTANAGA TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALSITA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES SENSE TRACES DE SOJA DE CARN DE PORC (12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies RABES DE CALAMAR (1,14) BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	PASTA A LA NAPOLITANA SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) SENSE PÈSOLS LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAICENA (4) MESCLUM, I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA (NO MONGETA VERDA NI PÈSOLS) IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB PERNIL, OLI I ORENGA SENSE GLUTEN HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I GINGEBRE "FAJITAS" D'INDIOT (1) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO FRUITS SECS NI LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA NI OU, NI FRUITS SECS NI LLEGUM

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: <i>arròs, BRÒQUIL i pastanaga</i> POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN INDIOT A LA PLANXA SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES DE CARN PICADA DE POLLASTRE SENSE OU NI LACTIS, NI LLEGUM NI GLUTEN AMB SALS DE TOMÀTIGA ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	PURÉ DE PATATA AMB PASTANAGA INDIOT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) HAMBURGUESA DE CARN DE PORC SENSE OU, GLUTEN, LLEGUM NI LACTIS LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAICENA (4) BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	MACARRONS SENSE GLUTEN SALTEJARS AMB CEBA I ORENGA LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN HAMBURGUESA DE CARN DE PORC SENSE OU, GLUTEN, LLEGUM NI LACTIS TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA SENSE PÈSOLS (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAICENA (4) MESCLUM, I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA (NO MONGETA VERDA NI PÈSOLS) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB PERNIL SENSE ALÈRGENS, OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I GINGEBRE "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			



Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO GLUTEN, OU, LACTOSA NI PUL, NI FRUITS SECS NI LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, FRUITS SECS, OU, LACTOSA O LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. (PER EVITAR QUALSEVOL TRAÇA DE FRUITS AMB CLOSCA (8). totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÀ MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO PEIX NI MARISC

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS SENSE TONYINA TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA INDIOT A LA PLANXA CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) POLLASTRE AMB SALS DE PEBRE VERMELL PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): pernil, tomàtiga i blat de les índies TRUITA FRANCESA (3) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT (1) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			



Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO PEIX NI MARISC

En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I / O MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies: moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO PEIX NI MARISC NI LACTOSA

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS SENSE TONYINA TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA INDIOT A LA PLANXA CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LACTIS POLLASTRE AMB SALS DE PEBRE VERMELL PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT DE SOJA (6)	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10):pernil, tomàtiga i blat de les índies TRUITA FRANCESA (3) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA (3) TREMPO AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA MESCLUM, PERNIL I BROTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT (1) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			



Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO PEIX NI MARISC NI LACTOSA

n aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA, PEIX I MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÀ MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies: moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO FRUITS SECS NI LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
DINAR	DILLUNS 8 ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 9 CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 10 CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT IOGURT DE SOJA (6)	DIJOUS 11 ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
DINAR	DILLUNS 15 CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 16 VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS LLUÇ AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 17 ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 18 PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT DE SOJA (6)	DIVENDRES 19 AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10):pernil, tomàtiga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
DINAR	DILLUNS 22 CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 23 CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 24 SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 25 ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 26 PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT DE SOJA (6)
DINAR	DILLUNS 29 ESPAGUETIS SALTEJATS AMB PERNIL SENSE ALÈRGENS, OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 30 CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·liscs TR Traces

NO FRUITS SECS NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÀ MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies: moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

BAIX EN GREIX I KCAL

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) (POCA QUANTITAT) POLLASTRE A LA PLANXA OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) MONGETA VERDA IOGURT DESCREMAT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) (POCA QUANTITAT) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA D'ESPINACS(3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) BRÒQUIL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT DESCREMAT (7)	AMANIDA DE PASTA INTEGRAL (1,3,6,10): pernil , tomàtiga i blat de les índies LLUÇ A LA PLANXA (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI BRÒQUIL FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) (POCA QUANTITAT) LLUÇ A LA PLANXA (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA (POCA SALS) IOGURT DESCREMAT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) (POCA QUANTITAT) HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS INDIOT A LA PLANXA PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

BAIXA EN KCAL I GREIXOS ("1500"KCAL)

Després de xerrar amb la seva família i llegir l'informe quedem amb un conveni sobre el menú (serà el més semblant possible al menú dels companys) tenint en compte: Primers plats de farinacis: PASTA, ARRÒS, LLEGUM (menys quantitat) i amb molt poca salsa-


Segons plats: SEMPRE A LA PLANXA O FORN (RES DE FRITURES) i sempre acompanyat per verdura cuita o crua (aprofitarem alguna acompanyaments del menú ric en fibra)

Postre: FRUITA IGUAL, LÁCTIS DESNATATS

NO SE LI POSARÀ PA· Tots els canvis estan marcats en vermell

MENÚ ABRIL 2024

VEGETARIÀ SENSE LÀCTIS

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: , pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3) FALAFEL (1) OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB SENSE TONYINA TOMÀTIGA TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES DE SOJA TEXTURITZADA AMB SALSADA DE TOMÀTIGA (1,6) ARRÒS BULLIT IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA REMENAT D'OU (3) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) HAMBURGUESA VEGANA (6) LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURA TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS TOFU AMB SALSADA DE PEBRE VERMELL (6) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE VERDURES HAMBURGUESA VEGANA (6) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA HEURA AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA (6) IOGURT DE SOJA (6)	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga i blat de les índies TRUITA FRANCESA (3) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) HAMBURGUESA VEGANA (6) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA CIGRONS AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGETAL DE FIDEUS (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES TOFU ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (6) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA PILOTES DE SOJA TEXTURITZADA AMB VERDURES I PATATA 1,6) IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'HEURA (6) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			


Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

VEGETARIÀ SENSE LÀCTIS

ENTENEM COM A VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. Aquest no prendrà res que contingui LÀCTIS. Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,9,12) SENSE GLUTEN ARRÒS BULLIT IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS LLUÇ AMB SALS DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT DE SOJA (6)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN : Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB PERNIL SENSE ALÈRGENS, OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			



Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO GLUTEN, LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÀ MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostre comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO LLEGUM NI ALBERGINIA

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: arròs, pernil sense al·lèrgens i pastanaga POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES SENSE TRACES DE SOJA AMB SALSITA DE TOMÀTIGA (12) ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ARRÒS AMB SALSITA DE TOMÀTIGA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	PURÉ DE PATATA AMB PASTANAGA TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALSITA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES SENSE TRACES DE SOJA DE CARN DE PORC (12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies RABES DE CALAMAR (1,14) BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	PASTA A LA NAPOLITANA SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN TRUITA DE PATATA (3) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) SENSE PÈSOLS LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAICENA (4) MESCLUM, I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA (NO MONGETA VERDA NI PÈSOLS) IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB PERNIL, OLI I ORENGA SENSE GLUTEN HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I GINGEBRE "FAJITAS" D'INDIOT (1) PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			


Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO LLEGUM NI ALBERGINIA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA NI ALBERGINIA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ ABRIL 2024

NO FRUITS SECS NI OU

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: arròs, pernil sense al·lèrgens i pèsols POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA SENSE OU NI LACTIS OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS TREMPATS AMB TONYINA I TOMÀTIGA (4) INDIOT A LA PLANXA SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA (6,9,12) SENSE GLUTEN ARRÒS BULLIT IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ A L'ESPATLLA (4) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ (4) INDIOT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) LLUÇ AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA IOGURT (7)	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: Tomàtiga, pastanaga i blat de les índies LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (4) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MESCLUM, PERNIL I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA IOGURT (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB PERNIL SENSE AL·LÈRGENS, OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE TONYINA (4) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE FÈSOLS "FAJITAS" D'INDIOT SENSE GLUTEN PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS			

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

NO FRUITS SECS NI OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS I OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU per evitar possibles conatminacions creuades. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.